



Fysiotherapie Medisch Training Centrum

Vacature Leefstijl Coach

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste en inspirerende Leefstijl Coach met passie voor leefstijlverandering en preventieve gezondheidszorg. Iemand die cliënten weet te motiveren, begeleiden en ondersteunen bij het realiseren van duurzame gedragsverandering op het gebied van bewegen, voeding, slaap, structuur, stress en algehele gezondheid.

Over ons

Fysiotherapie Medisch Training Centrum (MTC) bestaat uit twee fysiotherapiepraktijken op de locaties Lopik (Medisch Centrum) en Schoonhoven. Ons team bestaat uit gespecialiseerde fysiotherapeuten die zijn aangesloten bij de diverse regionale en/of landelijke netwerken. We hechten veel waarde aan intensieve samenwerking binnen zowel ons team als met andere zorgverleners en domein overstijgende organisaties. We streven er voortdurend naar onszelf en onze praktijken verder te ontwikkelen. Persoonlijke ontwikkeling door na- en bijscholing en interne kennisdeling is dan ook een essentieel onderdeel van ons personeelsbeleid.

Wat ga je doen?

- Begeleiden van deelnemers binnen het Gecombineerde Leefstijl (GLI)-traject (individueel en groepsgewijs)
- Samen met client opstellen van persoonlijke leefstijldoelen en het monitoren hiervan
- Coachen op gedragsverandering en duurzame gezondheidswinst
- Samenwerken met andere zorgdisciplines en netwerkpartners
- Administratieve vastlegging en rapportage binnen het zorgtraject
- Actief bijdragen aan de doorontwikkeling van de leefstijlzorg binnen onze praktijk

Wie ben jij?

Je bent een energieke professional met een positieve en coachende houding. Je hebt affiniteit met de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) en begrijpt dat blijvende gedragsverandering vraagt om maatwerk, empathie en langdurige begeleiding.

Je bent in staat om zowel individueel als in groepsverband cliënten te begeleiden en weet vertrouwen op te bouwen? Je werkt graag samen binnen een multidisciplinair netwerk van fysiotherapeuten, huisartsen, praktijkondersteuners, diëtisten en andere zorgprofessionals. Daarnaast heb je een afgerond HBO opleiding in de (para)medische zorg en heb je bij voorkeur een erkende opleiding tot Leefstijl Coach gevolgd (of ben je bereid te volgen).

Je hebt ervaring met coaching, gedragsverandering en motiverende gespreksvoering. Affiniteit met of ervaring binnen GLI-programma De BeweegKuur is een pré.

Wat bieden wij?

- Een functie van minimaal 20 uur per week
- Ruimte voor eigen initiatief en persoonlijke ontwikkeling
- Een marktconform salaris en arbeidsvoorwaarden passend bij je ervaring en opleiding
- Werken in een enthousiast, betrokken en gezellig team
- Veel leuke team activiteiten zoals teamuitjes, lunches en vrijdagmiddag borrels
- Een werkomgeving waar gezondheid, kwaliteit en persoonlijke aandacht centraal staan

Interesse?

Word jij enthousiast van bovenstaand profiel, ben je woonachtig in de regio en ben je gemotiveerd om je kennis te maken met onze collega's en de praktijk, stuur dan je CV en een korte motivatie naar cora.vangelderens@fysio-mtc.nl

Meer informatie over ons en onze praktijk kun je vinden op: <https://fysio-mtc.nl/>